



**Mit Spaß und Technik
in der Loipe!**

21. - 23.01.2011
in Klingenthal-Mühleithen: 259 €

18. - 20.02.2011
in Pertisau am Achensee: 259 €



Für Ein- und Wiedereinsteiger,
Fortgeschrittene,
Radsportler,
Läufer,
Triathleten, ...



Abwechslung in
den Wintermonaten
mit einem tollen
Preis-Leistungsverhältnis



Skilanglauf-Seminare
Nordic Cruising / Diagonal Klassisch
und Skating
RADSPORT HELLER
KLA SIK SPORT KRETZER
Weimar



Schritt für Schritt die
wichtigsten Techniken
erlernen – angefangen
vom Notsturz bis hin
zur 1:1-Technik



Sicherer und
schneller
unterwegs –
egal in welcher Stilart



Spaß in kleinen Gruppen auf den schmalen Brettern

Natur pur

Die traumhafte Winterwelt genießen

Spaß an der Bewegung



Skilanglauf-Seminare

Nordic Cruising / Diagonal Klassisch und Skating

RADSPORT HELLER

KLASSIKSPORT KRETZER
Weimar



Stilarten: Nordic Cruising/Diagonal Klassisch und Skating

Zielgruppe: Ein- und Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene, Radsportler, Läufer, Triathleten, ...

Treffpunkte: Freitag, 21.01.11 18.30 im Waldhotel Vogtland, Floßgrabenweg 1, 08248 Klingenthal-Mühleithen, www.waldhotel-vogtland.de

Freitag, 18.02.11 18.30 Uhr im Hotel Sonnenhof, Am Achensee 26b, A- 6213 Pertisau, www.hotelsonnenhof.at

Anfahrt: Wir bilden Fahrgemeinschaften

Kurstage: Samstag + Sonntag

Leihmaterial: Gegen Gebühr vor Ort, zu Sonderkonditionen

Leistungen: Unterricht mit Übungsleitern

Kleinstgruppen – max. 12 TN pro Gruppe

Stretching und Lockerung

Einführung in die wichtigsten Skilanglauftechniken:

zahlreiche Übungen mit und ohne Stöcke, Abstoßen, Gleiten, Schneefühl, Balance, div. Spielformen,

Infos:

sicheres Bremsen mit verschiedenen Techniken, Notsturz, effektiver Stockeinsatz, Richtungs- und Spurwechsel, geländeangepasstes Laufen, ...

kostenlose Produkttests mit OUTWET und Sziois Saunabesuch gratis

21. – 23.01.11 in Klingenthal-Mühleithen: 259 € p.P.
Klassiksports Kretzer, Uta Kretzer, Ernst-Busse-Straße 1, 99427 Weimar, Tel. 03643 423599, Fax: 03643 773184, info@klassiksports.de, www.klassiksports.de, Sparkasse Mittelthüringen, Kto: 340001844, BLZ: 82051000,

18. – 20.02.11 in Pertisau am Achensee: 259 € p.P.
RADSPORT HELLER, Thomas Heller, Kaldorf 2, 92339 Beilngries, Tel. 08461 705700, Fax. 03222 3766305, mobil: 0172-9842159, info@radSPORT-heller.de, www.radSPORT-heller.de, Raiffeisenbank Denkendorf, Kto: 100757969, BLZ: 72160818

Anmeldung: Erfolgt mit Überweisung der Teilnahmegebühr an die entsprechende Adresse/Bankverbindung. Die Anmeldung muss bis spätestens 31.12.2010 erfolgen.

Partner: www.outwet.de, www.fitrun-weimar.de, www.custom-clothing-concept.com

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Skilanglauf-Seminare: Classic- u. Skating-Wochenenden:

○ 21. – 23.01.11 in Klingenthal-Mühleithen: 259 € p.P.

Klassiksports Kretzer, Uta Kretzer, Ernst-Busse-Straße 1, 99427 Weimar
Tel. 03643 423599, Fax: 03643 773184, info@klassiksports.de, www.klassiksports.de
Sparkasse Mittelthüringen, Kto: 340001844, BLZ: 82051000

KLASSIKSPORT KRETZER
Weimar

○ 18. – 20.02.11 in Pertisau am Achensee: 259 € p.P.

RADSPORT HELLER, Thomas Heller, Kaldorf 2, 92339 Beilngries, Tel. 08461 705700,
Fax. 03222 3766305, mobil: 0172-9842159, info@radSPORT-heller.de, www.radSPORT-heller.de
Raiffeisenbank Denkendorf, Kto: 100757969, BLZ: 72160818

RADSPORT HELLER

Name _____ Vorname _____

Straße _____ PLZ, Ort _____

Tel. pr. _____ Tel. g. _____

E-Mail _____

Ich benötige eine Leihhausrüstung – bitte reservieren Sie für mich:

Ski Diagonal Klassisch Einsteiger Biete Mitfahrgelegenheit
 Stöcke Nordic Cruising Vorkenntnisse Suche Mitfahrgelegenheit
 Schuhe Skating Einzelzimmer, Mehrpreis i.H.v. 9 € p.P. und Tag und Zimmer

Körpergröße: _____ Gewicht: _____ Schuhgröße: _____

Datum _____ Unterschrift: _____

Bitte
Freimachen

An
RADSPORT Heller
Thomas Heller
Kaldorf 2
92339 Beilngries